

# Dingelstädter Frühlingslauf 2024

## Ergebnisse 5 km Laufen

Pl.	Strn.	Name	Jg.	AK	Verein (Ort)	Brutto	Netto
5 km Laufen							
Kinder M12							
1	[178]	Peter, Nicolas	2012	M12	Heiligenstadt	0:26:40	0:26:30
Kinder M13							
1	[123]	Harnisch, Jakob	2011	M13	Einfach laufen Hüpstedt	0:23:35	0:23:31
2	[114]	Gatzemeier, Noah	2011	M13	Weinheim	0:27:23	0:27:15
3	[191]	Rogge, Henrik	2011	M13	Gymnasium Dingelstädt	0:28:33	0:28:25
4	[194]	Günther, Emil	2011	M13	Hüpstedter Rennsteigläufer	0:32:33	0:32:21
Kinder M15							
1	[150]	Salomo, Liam	2009	M15	Hornsömmern	0:27:44	0:27:37
Kinder W15							
1	[172]	Meinhardt, Sophie	2009	W15	Silberhausen	0:24:22	0:24:16
männliche Jugend U18							
1	[105]	Becker, Noah	2008	MJ U18	LAV Kassel	0:18:28	0:18:27
2	[112]	Gatzemeier, Elias	2008	MJ U18	Weinheim	0:21:44	0:21:42
3	[187]	Thiel, Ryan Luca	2008	MJ U18	GS MM Rastenberg	0:24:42	0:24:35
4	[153]	Schneider, Felix	2008	MJ U18	Duderstadt	0:27:49	0:27:46
5	[132]	Klaus, Tom Alexander	2007	MJ U18	Gymnasium Dingelstädt	0:29:03	0:28:57
6	[151]	Salomo, Milo	2008	MJ U18	Hornsömmern	0:30:11	0:30:05
weibliche Jugend U18							
1	[116]	Gerdt, Victoria	2008	WJ U18	LTV Obereichsfeld	0:23:00	0:22:56
2	[192]	Adams, Morgan	2007	WJ U18	Rosdorf	0:44:05	0:43:55
männliche Jugend U20							
1	[180]	Kroll, Nico	2006	MJ U20	LTV Obereichsfeld	0:23:04	0:23:00
2	[154]	Schwaneberg, Moritz Noah	2005	MJ U20	Gymnasium Dingelstädt	0:25:00	0:24:57
Männer							
1	[155]	Seibt, Stefan	1995	M	SV Glückauf Sondershausen	0:20:36	0:20:34
2	[122]	Hängsen, Peter	2002	M	WSV Oberhof	0:22:20	0:22:20
3	[175]	Zeisberg, Ludwig	1995	M	Eschwege	0:27:24	0:27:19
Frauen							
1	[183]	Kruse, Jasmin	1996	W	Lauffreunde Kreuzebra / Eichsfeld	0:19:38	0:19:36
2	[133]	Kroll, Juliette	2004	W	LG Eichsfeld	0:25:46	0:25:39
3	[103]	Bachert, Sarah	2001	W	SV Concordia Beuren	0:29:36	0:29:27
Senioren M30							
1	[067]	Kruse, Tobias	1992	M30	Lauffreunde Kreuzebra	0:19:38	0:19:35
2	[173]	Rath, Kevin	1990	M30	Göttingen	0:22:44	0:22:41
3	[108]	Chour, Stefan	1990	M30	Team Chour	0:22:49	0:22:44
Seniorinnen W30							
1	[147]	Ruppenthal, Melanie	1994	W30	Laufteam Kassel	0:25:31	0:25:25
2	[174]	Hämmerling, Katharina	1991	W30	Eschwege	0:27:37	0:27:27
3	[140]	Menge, Johanna	1993	W30	Worbis	0:31:15	0:31:07
Senioren M35							
1	[177]	Fritzsche, Markus	1986	M35	Spvgg Weil der Stadt - Leichtathletik	0:18:11	0:18:10
2	[340]	Thomas, Martin	1985	M35	Laufen mit Herz und Seele	0:22:09	0:22:08

# Dingelstädter Frühlingslauf 2024

## Ergebnisse 5 km Laufen

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	AK	Verein (Ort)	Brutto	Netto
3	[118]	Glanz, Stephan	1987	M35	Dingelstädt	0:23:33	0:23:25
4	[138]	Mahler, Jakob	1989	M35	Erfurt	0:25:41	0:25:36
Seniorinnen W35							
1	[131]	Kestler, Dana	1987	W35	SV Glückauf Sondershausen	0:23:04	0:23:01
2	[130]	Jugel, Anika	1989	W35	SV Einheit Worbis	0:30:06	0:29:57
3	[152]	Schenk, Silvia	1985	W35	Kella	0:31:38	0:31:22
3	[162]	Vernaleken, Ute	1989	W35	SV Einheit Worbis	0:31:38	0:31:28
Senioren M40							
1	[182]	Kestler, Sebastian	1983	M40	SV Glückauf Sondershausen	0:17:45	0:17:44
2	[119]	Greiner, Daniel	1984	M40	SV Sömmerda	0:17:51	0:17:51
3	[186]	Thiel, Stefan	1981	M40	SV Sömmerda	0:18:19	0:18:18
4	[176]	Eckardt, Thomas	1980	M40	Empor Kella	0:24:35	0:24:28
5	[129]	Fromm, Stefan	1984	M40	Laufline Team Göttingen	0:24:51	0:24:46
6	[148]	Salomo, Andreas	1980	M40	Hornsömmern	0:28:51	0:28:44
7	[193]	Günther, Thomas	1983	M40	Hüppedter Rennsteigläufer	0:32:33	0:32:22
Seniorinnen W40							
1	[125]	Helbig, Annika	1982	W40	LaufenLachenLeben	0:23:40	0:23:38
2	[164]	Werkmeister, Cathrin	1982	W40	Wanfried	0:30:51	0:30:45
3	[120]	Greiner, Heidi	1983	W40	SV Sömmerda	0:37:19	0:37:10
Senioren M45							
1	[181]	Kroll, Chris	1976	M45	LTV Obereichsfeld	0:17:54	0:17:54
2	[171]	Bömeke, Alexander	1979	M45	Duderstadt	0:19:52	0:19:51
3	[113]	Gatzemeier, Martin	1979	M45	Weinheim	0:21:54	0:21:52
4	[158]	Siebigtheroth, René	1976	M45	Team Radkeller	0:22:31	0:22:27
5	[160]	Thüne, Enrico	1978	M45	TSV Aufbau 1952 Heiligenstadt	0:23:27	0:23:18
6	[101]	Albarus, René	1979	M45	Bad Sooden-Allendorf	0:23:59	0:23:53
7	[179]	Peter, Thomas	1978	M45	Heiligenstadt	0:26:46	0:26:36
8	[142]	Nußbaum, Tobias	1978	M45	Dingelstadt	0:27:28	0:27:17
9	[184]	Beck, Jürgen	1975	M45	Worbis	0:30:09	0:30:01
Seniorinnen W45							
1	[146]	Rosa-Billert, Juliane	1979	W45	SV Sömmerda	0:33:37	0:33:28
2	[190]	Balzk, Sandra	1979	W45	Laufteam Kassel	0:35:01	0:34:49
Senioren M50							
1	[157]	Siebert, Daniel	1973	M50	Leinefelde	0:23:55	0:23:50
2	[195]	Reinhardt, Nico	1972	M50	Leinefelde	0:27:05	0:26:56
Seniorinnen W50							
1	[169]	Seise, Anke	1970	W50	SV Creaton Großengottern	0:24:58	0:24:53
Senioren M55							
1	[188]	Nachtwey, Frank	1968	M55	Lauffreunde Kreuzebra	0:20:33	0:20:30
2	[102]	Bachert, Jochen	1968	M55	SV Concordia Beuren	0:22:39	0:22:36
3	[166]	Wüstefeld, Andreas	1965	M55	LG Eichsfeld	0:23:12	0:23:09
Seniorinnen W55							
1	[121]	Hänsgen, Katrin	1967	W55	TSG Ruhla WSC 07	0:31:32	0:31:22

# Dingelstädter Frühlingslauf 2024

## Ergebnisse 5 km Laufen

Pl.	Stnr.	Name	Jg.	AK	Verein (Ort)	Brutto	Netto
Senioren M60							
1	[159]	Stephan, Michael	1963	M60	Team Eule	<b>0:30:42</b>	0:30:33
Senioren M70							
1	[185]	Jünemann, Bernhard	1953	M70	DSC Dransfeld	<b>0:22:15</b>	0:22:12
2	[127]	Hemmerden, Manfred	1951	M70	1. SC1911 Heilbad Heiligenstadt	<b>0:32:12</b>	0:32:02
3	[128]	Holzapfel, Helmut	1950	M70	Laufteam Kassel	<b>0:33:43</b>	0:33:31
Senioren M75							
1	[165]	Wiederhold, Edelbert	1947	M75	Dingelstädt	<b>0:30:21</b>	0:30:13
2	[109]	Ebhardt, Wilfried	1948	M75	Laufteam Kassel	<b>0:39:54</b>	0:39:41
Senioren M80							
1	[111]	Erdmann, Hartmut	1942	M80	1. SC 1911 Heilbad Heiligenstadt	<b>0:28:01</b>	0:27:53
2	[134]	Kropsch, Klaus	1944	M80	Laufteam Kassel	<b>0:32:17</b>	0:32:06

Anzahl Teilnehmer: 73